

## JAARVERSLAG 2021

### Voorwoord

Net als in 2020 heeft het jaar 2021 ook weer behoorlijk in het teken gestaan van corona. We zijn weer gefaseerd gestart met de lessen vanaf 15 maart. Door zowel infecties bij de instellingen, privé ruiters en vrijwilligers zijn er veel lessen uitgevallen en was het vaak improviseren om de lessen doorgang te laten vinden. Met alle alle aanpassingen zoals het dragen van mondkapjes, controleren van QR codes en het zoveel mogelijk afstand houden was het weer even wennen maar gelukkig was iedereen - zowel vrijwilligers als ruiters - weer heel gemotiveerd. De meeste lessen hebben tot de zomer zoveel mogelijk buiten plaatsgevonden door middel van buitenritten.



Wij willen als bestuur alle vrijwilligers hartelijk danken voor hun inzet en betrokkenheid.

Bestuur SPG In het Zadel

### Algemeen

De missie van Stichting Paardrijden voor Gehandicapten (SPG) "In het Zadel" is "gehandicapten de gelegenheid te geven tot het beoefenen van de paardensport en al hetgeen wat daarmee rechtstreeks of zijdelings verband houdt". Ook in 2021 is dat op de hieronder beschreven wijze weer tot uiting gebracht. De stichting is aangesloten bij de Federatie Paardrijden voor Gehandicapten (FPG).

Elke maandag krijgen zo'n 50 tot maximaal 60 ruiters paardrijlessen op Ruitersportcentrum De Schimmelkroft in Heemskerk. De lessen worden begeleid door een speciaal getraind/opgeleid instructieteam van vier personen en ongeveer 50 vrijwilligers die zich allemaal belangeloos inzetten.

In de ochtend rijden de leerlingen van Heliomare Onderwijs. Deze leerlingen worden extra begeleid door een leerkracht van Heliomare. Ook is er een fysiotherapeute aanwezig. Ook dit jaar is naar volle tevredenheid de samenwerking met Heliomare Onderwijs voortgezet.

Bewoners van SIG en Harteheem/De Hartekampgroep (uit resp. Wijk aan Zee, Heemskerk en Castricum), een bewoner van Stichting Meander uit Heemskerk en 3 particuliere ruiters rijden in de voormiddag; evenals een autistische amazone die vanwege haar bijzondere handicap begeleid wordt door twee vaste begeleiders. Na schooltijd rijden drie groepen ruiters in hun vrije tijd. Daarnaast vinden regelmatig "proefflessen" plaats voor nieuw aangemelde ruiters, zodat beoordeeld kan worden (eventueel in samenspraak met een fysiotherapeut) of voor deze persoon het paardrijden tot de mogelijkheden behoort.

## Bestuur

Het bestuur heeft dit jaar vier keer vergaderd. Deze vonden digitaal plaats i.v.m. corona. Tussentijds zijn ook nog een aantal ad hoc besprekingen gevoerd. Tenslotte is er ook diverse keren een “coördinatorenoverleg” geweest, waarbij afstemming plaats vond over de wekelijkse gang van zaken tussen instructie, vrijwilligers, Heliomare en het bestuur (zie verder).

Per 1 januari heeft een bestuurswisseling plaatsgevonden: secretaris Nancy Vlek heeft plaats gemaakt voor een nieuwe secretaris Gien van den Enk.

## Acties en evenementen

- Dit jaar is er overleg geweest met het management van *Heliomare* over de continuïteit van onze samenwerking. Het uiteindelijke resultaat was positief, namelijk dat de lessen voor 2021/2022 gecontinueerd zijn onder nagenoeg dezelfde voorwaarden als voorheen. Hiermee zijn de ochtendlessen gecontinueerd.
- De stichting heeft meegedaan aan het *Zomerboost* project van het Team Sportservice Noord-Holland: een promotiecampagne voor het opstarten van sportactiviteiten na de corona periode. We hebben meegedaan met drie activiteiten:



1. een familiedag/duindag op 28 juni met koetsritten voor de ruiters en hun ouders/verzorgers. Voor de 50 vrijwilligers, menbers en bestuursleden was er een goed verzorgde lunch.
  2. Een open dag op 5 juli voor kennismaking. Deze dag werd goed bezocht door zowel aspirant vrijwilligers als andere stakeholders vanuit de overheid en andere belanghebbenden.
  3. Op de vrijwilligersdag 29 augustus werden middels de zomerboost Tai Chi lessen gegeven aan de vrijwilligers door Tai Chi Beverwijk. Ook werd er tijdens deze dag veel aandacht besteed aan de jubilarissen en vertrekkende vrijwilligers waarbij ook een wethouder en raadslid van de gemeente Heemskerk aanwezig waren.
- Op 3 oktober vond er een *demonstratiedag* plaats, waarbij onze ruiters weer konden laten zien wat zij kunnen.
  - Op zondag 21 november vonden er na lange tijd weer *aangepaste proeven* plaats voor een aantal van onze ruiters.
  - *Verplaatsing Schimmelkroft.*  
De Schimmelkroft is al heel lang bezig om te zoeken naar een nieuwe locatie die voldoet aan de moderne eisen, zoals meer ruimte in verband met dierenwelzijn.  
De locatie aan de Oosterweg is door de Provincie afgekeurd vanwege de nieuwe stikstof regels, omdat deze plek te dicht bij het Marquette terrein en de duinen (PWN natuurgebieden) ligt. Ook een andere locatie dichtbij natuurgebieden is niet mogelijk.  
In een plan is De Schimmelkroft op het terrein Assumburg aan de Communicatieweg of aan de andere kant (Tolweg) opgenomen met een geschikte oppervlakte voor een moderne manege.  
Zowel De Schimmelkroft als het bestuur van In het Zadel hebben zich daarom met diverse acties ingespannen om invloed uit te oefenen op de gemeenteraad om hierover een gunstige beslissing te nemen. Inmiddels heeft een krappe meerderheid van de gemeenteraad besloten om het plan doorgang te laten vinden.

## Vrijwilligers



- Het aantal vrijwilligers is nagenoeg gelijk gebleven en was qua aantal voldoende. De vertrekkende vrijwilligers werden tijdig vervangen door nieuwe. Een punt van zorg was de leeftijd van de vrijwilligers; deze wordt steeds hoger en de verwachting is daarom dat velen van de oudere vrijwilligers hun taken binnenkort zullen moeten beëindigen vanwege de toch wel fysieke inspanningen.
- Er zijn vier nieuwsbrieven verzonden naar de vrijwilligers.
- In verband met deskundigheidsbevordering is er een opleidingsplan ontwikkeld in samenwerking met de instructeur. Dit plan omhelst zowel vaardigheden in de praktijk als thematische onderwerpen die van belang zijn voor alle vrijwilligers. De nieuwe vrijwilligers worden geschoold en getraind in de basisvaardigheden en kennis over de omgang met zowel paarden als ruiters. Voor deze scholing is een extra subsidie aangevraagd en ontvangen van de gemeente Heemskerk. Op 3 mei hebben we een opfriscursus gedaan met speciale zadels en harnachement.

- In 2020 is geen beroep gedaan op de vertrouwenspersoon.
- Onze vrijwilligers waren ook dit jaar weer collectief verzekerd op de polis van de VNG zoals deze door de gemeente Heemskerk is afgesloten voor alle vrijwilligers binnen haar gemeente.
- De vrijwilligers hebben dit jaar weer een Paas- en kersttentie ontvangen.

## Lessen/ruiters

- Er was in 2021 nagenoeg geen wachtlijst voor nieuwe ruiters. Een aantal ruiters moest afscheid nemen van de lessen o.a. vanwege gezondheidsproblemen en er is 1 ruiter overleden.
- Er zijn 4 nieuwsbrieven verstuurd naar de ruiters/ouders/verzorgers. Daarnaast zijn er een aantal mails verzonden in verband met de corona maatregelen.
- Door het vertrek van Susan Snel heeft Wim van Bergenhenegouwen de lessen als instructeur waargenomen. In september is Vanessa Aland (instructrice van De Schimmelkroft) begonnen met de opleiding voor instructeur via de Federatie Paardrijden Gehandicapten zodat zij het stokje begin 2022 kan overnemen.

## En verder...

- Het PWN heeft ons opnieuw de mogelijkheid geboden om gebruik te maken van de wandelroutes op maandag in het Molenbos. De secretaris heeft na een wandeling met de boswachter van PWN nieuwe afspraken gemaakt over de routes die mogen worden gebruikt en het onderhoud van het bos. Sindsdien is het onderhoud flink verbeterd.  
Ook hebben wij weer een vergunning gekregen om met paard en wagen in het duin te rijden. Grote dank aan PWN die dit voor onze ruiters mogelijk maakt.
- Er zijn plannen ontwikkeld voor een betere PR in de toekomst. Onze eigen internetsite [www.inhetzadel.nl](http://www.inhetzadel.nl) is weer aan vernieuwing toe. Daartoe is er een paar keer overleg geweest met een vrijwilliger die dit verder gaat ontwikkelen. Daarnaast worden regelmatig berichtjes geplaatst op onze eigen Facebookpagina.